



# トレーニング室の利用方法

～3密回避の時間制限付きの予約制になります！～

## ☆当日の8時30分～電話受付開始

- ・8時30分～9時までは1回の電話で1名様まで
- ・9時～予約の空き状況により、1回の電話で2名様以上の受付も可能



## ☆当面の間、初心者講習会は中止

## ☆更衣室、シャワー室はご利用できません

⇒運動の出来る格好でお越しください！！

## ☆器具ご利用後は清掃にご協力をお願いします

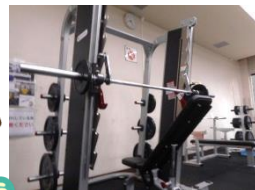
⇒消毒用具はこちらで準備しています



## ☆換気の為、常時窓を開放中(カーテンも取外し中)

## ☆入館時37.5℃以上の場合は入館できません

⇒館内入口にて検温実施中



## ☆来館時はマスクの着用、手指の消毒をお願いします



## ※各時間帯の利用人数は10名まで

① 9時～10時45分まで

② 11時～12時45分まで

③ 午後1時～午後2時45分まで

④ 午後3時～午後4時45分まで



ご理解ご協力をよろしく申し上げます☆