



新型コロナウイルス 感染予防策

新型コロナウイルスとは？また、どのように人に感染していくのか？

・新型コロナウイルスとは？

新型コロナウイルスとは、肺炎を引き起こすSARSやMERSと同じコロナウイルスの仲間です。新型コロナウイルスに感染すると、発熱やのどの痛み、倦怠感や長引く咳などの症状が見られます。重症化すると肺炎を引き起こし、死亡に至るケースがあり、特に高齢の方や、基礎疾患を患っている方は重症化しやすい傾向にあります。潜伏期間は1日～2週間の間といわれています。

・新型コロナウイルスはどのように人に感染しているのか

新型コロナウイルスは基本的に**飛沫感染**と**接触感染**によって人に感染していると考えられています。

・飛沫感染とは

感染者の飛沫(咳・くしゃみ・つばなど)から出たウイルスが、口や鼻などに付着して感染すること

・接触感染とは

感染者がくしゃみなどをして押さえた手で物に触れたり、飛沫が舞うことで物に付着しそれを知らぬ間に触れて、感染すること

コロナウイルス感染拡大を防ぐためには？

まず大事なのが、**飛沫感染**と**接触感染**を出来る限り避けて生活することです。でも、中々そのような生活はできないので、下記のことから実践して感染を予防しましょう！

- ・窓やドアなどを開けて換気を徹底する 
- ・くしゃみなどからの飛沫感染を防ぐために極力マスクをする 
- ・なるべく不要不急の外出をせずに人込みを避ける 
- ・こまめなうがい、手指の消毒をする 
- ・ソーシャルディスタンスをしっかりとる 

当たり前の事を
積み重ねていく事で
社会全体の感染を予防しよう！



体育館ではこのような対策を行っています！！

ドアノブなどの人が必ず触れるものに関しては適宜、消毒しています！

その他にも

- ・換気を徹底
 - ・窓口など人が密集しないような工夫
 - ・下駄箱の利用制限
- 等々、利用者の方が安全に利用でき、クラスターが起きないように出来る限りの対策を行っています！

