

# トレーニング室ご利用の皆さまへ

当面の間トレーニング室は3密を回避するため時間制限付きの予約制となります

## ご利用方法

利用日当日の8時30分より電話受付(先着順)

8時30分～9時までは1回のお電話につき1名様分のご予約とさせていただきます

9時以降につきましては予約状況により

1回のお電話につき2名様以上のご予約を受付する場合がございます

利用区分 ※各時間帯の利用人数は10名まで

①9時～10時45分

②11時～12時45分

③午後1時～午後2時45分

④午後3時～午後4時45分

⑤午後5時～午後6時45分

⑥午後7時～午後8時45分

## ご利用に関して

来館時にはマスクの着用・検温の実施・手指の消毒をお願いします

申請書を記入後に窓口へ2m間隔をあけてお並びください

室内ではできる限り利用者同士の間隔をあけてご利用ください

器具ご利用後の清掃のご協力をお願いします

室内は換気の為、常時窓を開放させていただきます

消毒を実施する為、利用区分内の退出をお願いします

