



シェイプアップ・エアロ 大盛況!!!



みんな
楽しそうだな～



◇ 12月2日・9日・16日
◇ 10時30分～11時40分
◇ 講師⇒河辺 幸子さん
(健康運動指導士)

講師の河辺先生

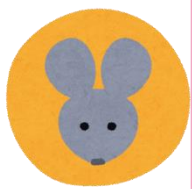
リズムカルな音楽と、河辺先生の元気な声に合わせて
明るい雰囲気な教室でした♡
また12月とは思えない活気で中には半袖の方も!!
ご参加頂いたみなさんの帰り道は、心身ともに
スッキリされているような?!
寒い中のご参加ありがとうございました♪



利用日	受付日
3月27日(金)	12月27日(金)
3月28日(土)	
3月29日(日)	12月28日(土)
3月30日(月)	
3月31日(火)	
4月1日(水)	
4月2日(木)	1月4日(土)
4月3日(金)	1月5日(日)
4月4日(土)	
4月5日(日)	1月6日(月)
4月6日(月)	

【年末年始休館日のお知らせ】

12/29(日)～1/3(金)完全休館日となります。
これに伴って団体予約受付が変更します。
電話予約される際、複数日を受け付ける為に混雑し
お待たせしてしまう事も考えられます。
ご迷惑をおかけいたしますが
ご理解ご協力、よろしくお願い致します。



今年もご来館ください、ありがとうございました!!

