



大人気!!!

~はじめてのピラティス~



ご参加頂いた皆さま、ありがとうございました☆

☆3月5・12・19・26日☆
☆11:30~12:40☆
☆講師…丸山幸子さん
(健康運動指導士)



身体の軸となる骨盤を意識して、
ゆったりとした雰囲気の中で行われました☆
また笑い声が響いたかと思えば、
今度は瞬時に集中されたい…と、
メリハリのある温かい教室でした!!!
みなさん、お疲れ様でした☆

個人利用カードの有効期限を 延長しました!!!



ご注意

- 必ず受付を済ませてからご利用ください。
- ご利用の際は必ず上履きをご持参ください。
- 行庫や天候等により使用が出来ない場合があります。予めご了承ください。
- 体積がすくれない時は、無断をせず、使用を控えましょう。
- 西高島の管理はご自身で行ってください。
- 盗難・紛失等につきましては一切の責任を負いません。再発行はいたしませんので大切に保管してください。

有効期限：2024年3月31日まで
有効期限内にご利用ください。

佐倉市民体育館・佐倉市青少年体育館

個人利用カード

開館時間 平日・土曜日 午前9時から午後9時
休館日 毎月第4月曜日(祝日・休日にあたる場合は翌日)
年末年始 12月29日～1月3日
佐倉市民体育館等指定管理者
株式会社オーエンス
TEL 043-486-1041

※本カードのご利用は記名者本人に限らせていただきます。
※本カードの払い戻しや現金とのお引換え、他人への貸与・譲渡はできません。

市内・市外：一般・大学・高校・中学生以下

No.	—【 】
フリガナ	
お名前	男・女
ご住所	

受付にて、フリカ利用受付用紙に必要事項をご記入ください。

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	2回無効利用ごとに1つスタンプを押印していただきます。 ※延長料金は別途料金でお支払いください。 ※受付料のないものは無効です。			



個人で、市民体育館をご利用される
皆さまにお得な個人利用カード!!
(※初回購入時には、ご住所を確認させて
頂きますので、身分証明書をお持ちください)

☆オススメポイント☆

- ①10回分の料金で11回利用可能!
- ②窓口にて、住所・氏名の記載なし!
- ③料金は一括前払い!
(毎回の支払い不要)

そんなお得な個人利用カードの
有効期限が**2024年3月31日まで**
延長しました!!

皆さまのお越しをお待ちしております♪♪

指定管理者(株)オーエンス

佐倉市民体育館 tel.486-1041